

Protection des mains pour les travailleurs de la transformation du bois

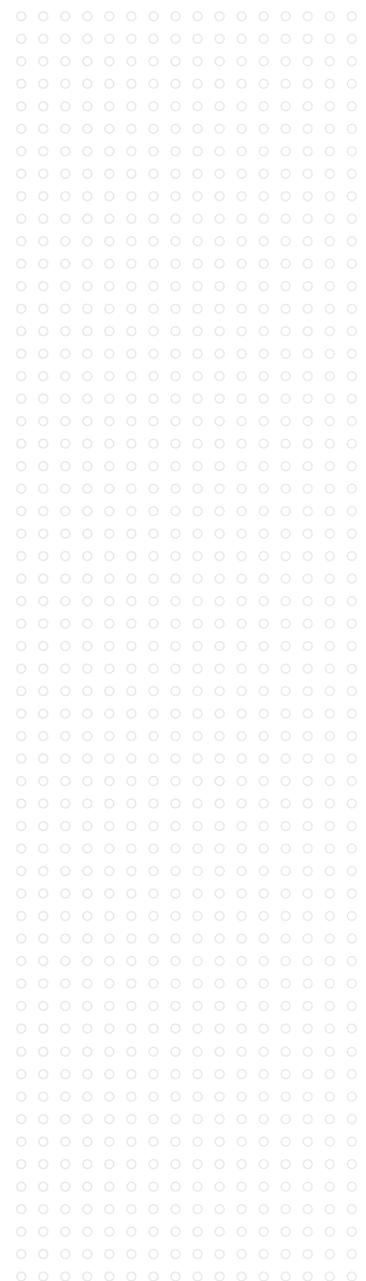
Prévention des accidents du travail dans les installations
du secteur de la transformation du bois



Les blessures aux mains sont à l'origine d'un grand nombre de demandes d'indemnisation dans tous les secteurs d'activité. En 2020, plus de 30 % de tous les accidents du travail étaient attribuables aux mains, aux poignets et aux bras. De même, en 2019, plus de 20 % des demandes d'indemnisation pour perte de temps au Canada étaient liées aux extrémités supérieures. Ces statistiques sont probablement conservatrices pour les industries qui nécessitent une grande quantité de manutention, comme les produits de la transformation du bois. En fait, une étude menée en Alberta a révélé que les taux d'incidents réels de blessures aux mains, aux poignets et aux bras dans les scieries représentent plus de 45 % de toutes les blessures subies, ce qui en fait la région du corps la plus blessée au sein de l'industrie. C'est important, car même si une blessure à la main n'entraîne pas un déplacement dans un établissement médical, elle peut avoir un impact significatif sur la fonctionnalité et le bien-être du travailleur, ainsi que sur le moral et la productivité de l'ensemble du personnel. Malgré ces statistiques et considérations qui donnent à réfléchir, les blessures à la main font également partie des blessures au travail les plus évitables, lorsqu'elles sont évaluées et contrôlées de manière appropriée.

TYPES COURANTS DE BLESSURES À LA MAIN DANS LE SECTEUR DES PRODUITS DE LA TRANSFORMATION DU BOIS

Avant d'entrer dans les détails de l'identification et de l'atténuation des blessures aux mains dans l'industrie des produits de la transformation du bois, il est important de comprendre la diversité des blessures causées par le travail. En raison des activités très variées qui se déroulent dans les usines de transformation de bois primaire et secondaire, les blessures qui en résultent sont également très diverses. Parmi les plus courantes, on trouve les écrasements/fractures, les lacérations, les amputations, les contusions, les piqûres, les mouvements répétitifs, les avulsions/dégantages et les brûlures. Les exigences en matière de traitement, de temps et de capacité de récupération sont tout aussi variées, ce qui rend encore plus essentielle l'identification efficace du mécanisme potentiel de la blessure en vue d'une prise en charge efficace.



ÉVALUATIONS DES RISQUES

Pour traiter de manière globale les blessures aux mains auxquelles sont exposés les employés de l'industrie des produits du bois, les sources potentielles de ces blessures doivent être reconnues et évaluées. En outre, d'un point de vue réglementaire, les employeurs sont tenus par la loi de protéger les employés contre les dangers reconnus, ce qui ne peut se faire que si un processus d'identification a été mis en œuvre. Il existe un large éventail de méthodologies pouvant être utilisées pour évaluer les risques, mais voici quelques bonnes pratiques à considérer :

- **Évaluer chaque tâche et chaque zone de travail de manière indépendante.**

L'évaluation des risques ne peut être effectuée sur la base d'une organisation, d'une opération ou même d'une ligne de produits. Chaque travail effectué par les employés et chaque environnement dans lequel ils accomplissent ces tâches est unique et doit donc être examiné de manière spécifique afin d'apprécier pleinement les risques encourus. Par exemple, en fonction du produit manipulé (bois de construction ou placage séché), la probabilité de subir une blessure par glissement ou par écharde peut augmenter par rapport à la même activité effectuée avec une variété de produit différente.

- **Impliquer les employés dans l'évaluation.**

Les travailleurs qui passent leurs journées dans l'emploi que vous évaluez auront presque toujours une meilleure idée des risques qu'il présente, par rapport à un observateur extérieur. En s'associant à des employés expérimentés, les organisations obtiendront une évaluation plus complète qu'en procédant à une évaluation indépendante. Dans l'industrie du bois, par exemple, un employé sait qu'une certaine dimension ou essence de bois est plus susceptible de rester accrochée pendant la production, ce qui nécessite des manipulations manuelles supplémentaires et augmente le risque de blessure à la main.

- **Examiner les quasi-accidents et les tendances en matière d'incidents au sein de l'organisation.**

Bien que la proactivité doive toujours être l'objectif, cela n'empêche pas de tirer des enseignements des informations passées. Les blessures antérieures ou potentielles fournissent des indications précieuses sur les risques existant dans ce travail ou cet environnement. Par exemple, si une série de blessures par perforation a été constatée à un poste de travail spécifique pour une opération d'assemblage de palettes ou de portes de bois, il peut être utile d'examiner de plus près ce qui rend cette zone de travail plus dangereuse.

- **Utiliser une liste de contrôle pour l'identification des dangers.**

Une liste de contrôle générale préétablie peut s'avérer utile en poussant l'évaluateur à envisager des sources potentielles de blessures qu'il aurait pu négliger autrement. Par exemple, dans l'industrie des produits du bois, les équipements mobiles et les risques de pincement peuvent immédiatement venir à l'esprit comme des dangers courants, mais peut-être qu'une pièce d'équipement spécifique présente des vibrations intenses qui pourraient constituer un risque ergonomique pour les employés. Utilisez la liste de contrôle comme un guide pour aider à identifier les risques négligés, mais ne la laissez pas limiter la prise en compte de risques supplémentaires qui pourraient ne pas être répertoriés.

Les risques peuvent varier considérablement en fonction des spécificités de l'exploitation des produits du bois. Voici quelques-uns des risques les plus couramment observés dans l'industrie :

- Risque d'être pris entre des équipements ou des matériaux en mouvement
- Risque de laceration et de perforation dû aux outils, à l'équipement et au matériel
- Risque lié aux mouvements répétitifs dans la manutention ou l'utilisation d'équipements
- Risque d'entorse ou de foulure dû à un effort excessif lors de la manipulation de matériaux, d'outils ou d'équipements
- Risque de brûlures ou de dermatite par contact avec des matériaux ou des surfaces dangereux

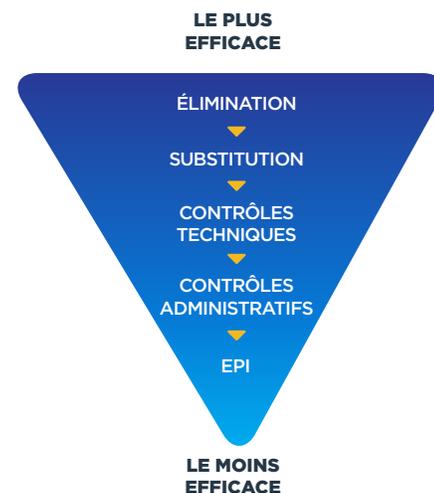
CONTRÔLE DES RISQUES

Une fois qu'une liste complète des dangers a été établie, les employeurs du secteur des produits du bois peuvent alors commencer à évaluer et à mettre en œuvre des mesures de contrôle efficaces. Cependant, toutes les mesures de contrôle ne se valent pas! Pour maximiser les avantages d'un moyen d'atténuation potentiel, il faut comprendre la hiérarchie des moyens à mettre en place. Par ordre d'efficacité décroissante, la pyramide de décision est la suivante :

- **Élimination** : Idéalement, l'élimination du danger pour l'employé est la meilleure option de contrôle. Cela n'est bien sûr pas toujours possible, mais devrait toujours être considéré comme la première option dans le processus d'identification des mesures de contrôle. Dans le domaine des produits du bois, un exemple serait l'achat d'un nouvel équipement qui éliminerait la nécessité pour les employés de manipuler le bois avec les mains.
- **Substitution** : La deuxième meilleure méthode de contrôle consiste à remplacer l'élément dangereux par quelque chose de moins dangereux. L'exemple le plus courant est le remplacement d'un produit chimique, par exemple celui qui a provoqué des dermatites de contact chez les employés, par un autre qui présente moins de risques pour les personnes qui l'utilisent.
- **Contrôles techniques** : L'une des formes les plus populaires d'atténuation des risques dans l'industrie des produits du bois est le contrôle technique. Il s'agit d'isoler le danger des travailleurs afin de les protéger. La protection des machines est un exemple classique de cette forme de contrôle des risques dans l'industrie des produits du bois, car elle empêche les employés d'entrer en contact avec des pièces d'équipement en mouvement pendant leur fonctionnement.
- **Contrôles administratifs** : Viennent ensuite les contrôles administratifs, qui sont des mesures de protection créées par les pratiques de travail utilisées par les employés pour accomplir leurs tâches. Un exemple est l'élaboration et l'application d'une rotation des tâches afin de prévenir les blessures causées par l'utilisation répétitive d'activités telles que le retournement du bois ou l'application de mastic sur des panneaux de placage pendant de longues périodes.
- **Équipements de protection individuelle** : Le dernier moyen et, à bien des égards, le moins efficace, est l'utilisation d'équipements de protection individuelle (EPI). Bien qu'il s'agisse d'un élément essentiel de la hiérarchie des moyens, elle doit toujours être considérée comme le dernier recours, car elle constitue le moyen le moins efficace d'assurer la sécurité des travailleurs. Lorsque l'on considère la sécurité des mains, ce sont les gants qui viennent le plus souvent à l'esprit dans cette catégorie de contrôle. Il peut s'agir de gants en cuir pour se protéger des surfaces rugueuses du bois, de gants en Kevlar pour éviter les lacérations et les perforations causées par les scies et les lames, ou de gants en caoutchouc résistant aux produits chimiques pour travailler avec des matières dangereuses.

Il convient de noter que l'intérêt et l'efficacité de chaque niveau de la pyramide sont inversement proportionnels au niveau de responsabilité du travailleur dans le cadre de ce contrôle. Si un danger est éliminé ou isolé de l'employé, la réussite du contrôle dépend beaucoup moins de l'action du travailleur. D'autre part, l'efficacité des gants dépend du travailleur : il doit porter l'équipement approprié, de la manière appropriée, le remplacer en temps utile et éviter les nouveaux risques susceptibles d'être créés par l'EPI. Cela dit, pour des raisons de faisabilité financière et fonctionnelle, chaque niveau a un rôle à jouer dans la création d'un environnement de travail sûr. Il est important de garder ces considérations à l'esprit pour la prochaine section, qui passera en revue certaines des meilleures pratiques en matière de sécurité des mains dans l'industrie des produits du bois et examinera toute la gamme des contrôles possibles.

Pyramide de décision

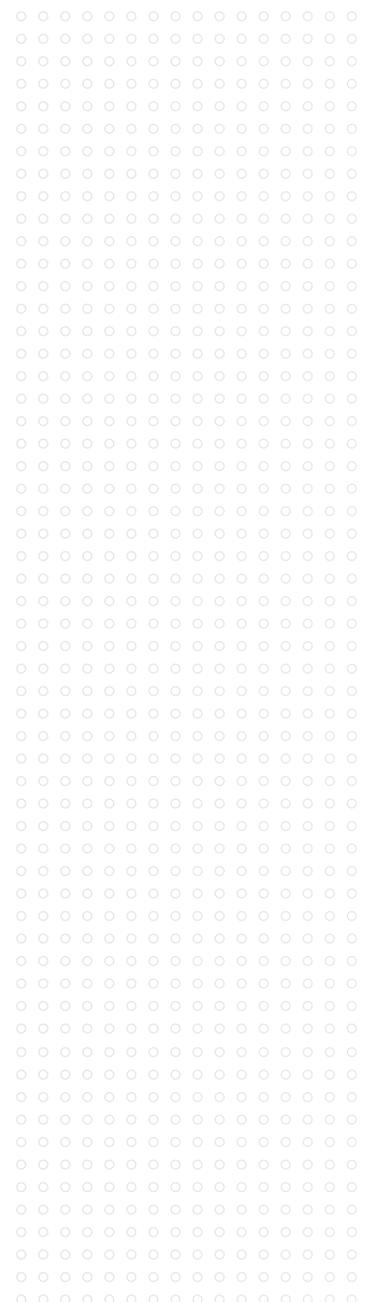




Meilleures pratiques en matière de sécurité des mains dans l'industrie des produits de la transformation du bois

La multiplicité des risques et des contrôles pour la sécurité des mains dans l'industrie des produits de la transformation du bois a donné lieu à un large éventail de pratiques de protection différentes de la part des employeurs. Bien qu'un grand nombre de ces solutions soient soigneusement adaptées à l'environnement de travail et aux tâches spécifiques, des tendances constantes se dégagent. Vous trouverez ci-dessous quelques bonnes pratiques développées dans l'industrie pour protéger les mains des travailleurs :

- Réaménager les postes de travail afin d'éliminer les risques dans la mesure du possible.
 - Par exemple, si un garde-corps crée un risque de heurt lorsque l'employé manipule du matériel, il faut envisager de déplacer le garde-corps ou de réorienter le travailleur.
- Si des pièces de bois s'empilent dans les convoyeurs, ou si des déversements et des blocages obligent régulièrement les employés à manipuler manuellement des pièces de bois et à placer leurs mains dans des zones potentiellement dangereuses, faites appel aux équipes de maintenance ou au fabricant pour identifier et éliminer les problèmes d'équipement à l'origine de ces difficultés.
- Investir dans des équipements et des outils qui présentent moins de risques que ceux existants.
 - Par exemple, fournissez des couteaux ou scies à rétraction automatique au lieu de ceux qui se bloquent en position reculée afin de réduire la probabilité de lacérations.
- Installer des protections de zone ou de point de fonctionnement partout où les employés risquent d'entrer en contact avec les dangers créés par l'équipement ou le matériel.
- Envisager l'intégration d'éléments de protection tels que des barrières immatérielles de sécurité mono-faisceau émetteur et récepteur, ou des tapis de sécurité sensibles à la pression reliés à des dispositifs de verrouillage automatique des équipements afin d'atténuer davantage les risques.
- Réévaluer régulièrement les zones de travail afin d'identifier les risques nouveaux ou émergents dus à des changements dans les opérations, les pratiques de travail ou à d'autres variables.
 - Les comités de sécurité peuvent être un excellent moyen d'y parvenir.
 - Un programme efficace de gestion du changement (PGC) peut aider à identifier de manière proactive l'impact des changements opérationnels.
- Encourager ou inciter les employés à signaler les dangers et les accidents évités de justesse afin que des mesures proactives puissent être prises pour éviter une blessure.
 - Une formation à l'identification des dangers peut contribuer à aider les employés à identifier efficacement les facteurs susceptibles de présenter des risques.



- Fournir aux employés une formation adéquate sur la protection des mains qui consiste en une sensibilisation aux risques et aux méthodes de travail, à l'inspection des EPI, à l'utilisation appropriée des équipements, etc.
- Implanter des sessions d'étirement et de renforcement des mains pour les employés qui manipulent régulièrement des matériaux, des outils ou des équipements susceptibles de provoquer des blessures et des troubles musculo-squelettiques.
- Lorsqu'un employé est mal à l'aise sur le plan ergonomique, prenez rapidement des mesures pour atténuer la gravité d'une blessure potentielle grâce à un programme d'intervention précoce.
- Consulter des sources d'information fiables pour se renseigner sur les nouvelles avancées technologiques ou les pratiques de travail susceptibles d'offrir une protection supplémentaire aux employés.
- Surveiller les tendances en matière de blessures et mener des enquêtes approfondies sur les incidents afin d'obtenir des indices sur les mesures à prendre pour éviter qu'elles ne se reproduisent.
- Si vous avez du mal à trouver une solution efficace, adressez-vous à des entreprises qui ont des opérations similaires, à des consultants ou à d'autres ressources pour obtenir des conseils et de l'aide dans l'identification d'une solution viable.
- Exiger des employés qu'ils inspectent leur EPI avant chaque utilisation; des contrôles ponctuels réguliers effectués par les superviseurs peuvent garantir le respect de cette exigence.
- Veiller à ce que les nouveaux EPI soient facilement disponibles afin d'éviter que l'inaccessibilité ne devienne un facteur dissuasif pour le remplacement d'un équipement inadéquat.
 - Les distributeurs automatiques d'équipement deviennent une méthode populaire pour y parvenir. De nombreux fournisseurs de premier plan proposent désormais ce type de service.
- Fournir une grande variété d'équipements de protection équivalents pour permettre aux employés de choisir la version qui convient le mieux à leur anatomie, à leur tâche et à leurs préférences.

Conclusion

Les blessures aux mains peuvent représenter un risque important pour l'industrie de la transformation des produits du bois, tant en termes de fréquence que de gravité, mais les employeurs disposent de nombreux moyens pour lutter contre les risques auxquels leurs employés sont confrontés. En comprenant la nature des blessures aux mains qui peuvent survenir, en identifiant les mécanismes à l'origine de ces blessures et en évaluant efficacement les contrôles potentiels, les organisations peuvent prendre en toute confiance des mesures proactives et préventives. D'ailleurs, nombre d'entre elles l'ont déjà fait, en fournissant les meilleures pratiques qui serviront de modèle pour démarrer et initier un programme efficace de sécurité des mains. Profitez de vos nouvelles connaissances pour protéger les mains de vos employés.

Sources d'information

Holcroft, C. A., & Punnett, L. (2009). *Work environment risk factors for injuries in wood processing*. *Journal of Safety Research*, 40(4), 247-255. <https://doi.org/10.1016/j.jsr.2009.05.001>

McDonald, P. (2023). *Hand Safety in Sawmills* [Examen de la sécurité des mains dans les scieries]. Industries forestières canadiennes.

Superior Glove Works LTD. (2022). *Sawmill Safety Guide* [Révision du Sawmill Safety Guide].

Nous sommes HUB

Lorsque vous faites affaire avec nous, vous êtes au centre d'un vaste réseau d'experts. Nous vous conseillons sur la manière d'identifier, de quantifier et de réduire les risques grâce à des solutions sur mesure, afin que vous puissiez protéger ce qui compte le plus : votre personnel, vos biens et votre rentabilité.

Contactez un conseiller HUB
dès aujourd'hui à l'adresse suivante
hubinternational.com

Prêt pour demain.

Risque et assurance | Avantages sociaux | Retraite et gestion de patrimoine



Hub International Limitée ni aucune de ses organisations ou sociétés affiliées ne fournissent pas de conseils juridiques ou fiscaux. L'information contenue dans le présent document est offerte à titre d'information générale uniquement et n'est pas destinée à constituer des avis juridiques ou fiscaux. Elle est basée sur la compréhension de Hub International de la loi telle qu'elle existe à la date de cette publication. Des développements ultérieurs peuvent faire en sorte que ces informations deviennent obsolètes ou incorrectes et Hub International n'a pas l'obligation de mettre à jour ces informations. Vous devez consulter un avocat, un comptable ou tout autre professionnel du droit ou de la fiscalité concernant l'application des informations générales fournies ici spécifique à votre organisation, à la lumière des besoins particuliers celle-ci.